

vous accompagne vers l'égalité professionnelle

Pour une culture non sexiste au travail

Module 1 | Sensibilisation de l'ensemble des personnels - 3h

"±" aj `Ÿ«¥` ±) ¥® ŸŠ£¥¯j©ja°`¯j´¥°j `ŸË¢¥¥ Œ©©j`°«±°`Š£¥¯j©ja°``¥Ë`б`¯j´jŸ±aj ¬j®«aaj `еŠa°`¬«±®«>¦°`«±`¬«±®j¢q°`Ÿj`¬«®j®Š°°j¥°j``¯Š`Ÿ¥Ea¥Ë`«±`Ÿj`OŒj®±a ja2¥«aaj©ja°¥°¥©¥jŠa°`¤«¯°¥jŸE£®ŸŠa°`¤±©¥¥Ša°«±«¢q°a¯Ša° Art. L. 1142-2-1 du Code du travail

L'employeur doit planifier la prévention liée aux agissements sexistes. Art. L 4121-2 du Code du travail

- C'est un signal fort visant à rendre compte de la gravité de ce type d'agissements, qui bien qu'en apparence de moindre intensité, peuvent avoir des conséquences graves pour les salariés qui en sont victimes. Il agit comme un « stresseur » pour les salarié·es qui, lorsqu'il s'installe dans la durée, peut créer de la souffrance, diminuer le sentiment de compétence, agir négativement sur l'ambition (turnover, journées de travail perdues, perte de qualité de la production, démotivation, retrait,...) et perturber le bon fonctionnement de l'organisation.
- LE SEXISME NUIT GRAVEMENT À LA SANTÉ DE L'ENTREPRISE.

Alter Égaux déploie des dispositifs innovants, participatifs et ludiques pour construire une culture non sexiste et partager des valeurs communes au sein de l'organisation.



PERSONNES CIBLES

Ensemble des personnels, salarié·es et bénévoles

ATELIERS LUDO-PARTICIPATIFS

Durée du module : 3h

Nombre de personnes : • présentiel : jusqu'à 12 personnes

• distancel : jusqu'à 8 personnes

Méthodologie

Alter Egaux construit ses interventions de façon interactive pour éviter les informations descendantes. La méthodologie donne à chacun·e des outils pour agir concrètement. La pédagogie est innovante, inspirée de la technique de l'intelligence collective et du design thinking. Le module se déroulent sous la forme d'une « roue du sexisme », chaque couleur correspond à un thème : le langage inclusif, stéréotype toi-même, sexiste / pas sexiste, qualifier les faits, qu'est-ce que je risque.

Les contenus pédagogiques sont construits autant dans les échanges formels que dans les échanges informels et les digressions thématiques autour de cas réels. La roue du sexisme comprend 80 situations de serious gaming.



Dernière mise à jour : 03/01/2022



Question collective :

QUI EST SEXISTE

AUTOUR DE LA TABLE ?

Un caporal -> Une
Un lieutenant -> Une
Un manager- > Une
Un chef d'équipe -> Une
Un inspecteur -> Une
Un capitaine -> Une



«Les hommes et les femmes sont complémentaires»



«Elle est pire qu'un mec celle-là»



Des collègues ayant connaissance de fait de harcèlement sexuel peuventils/elles également être sanctionnés du fait de leur inaction ?

L'objectif est de mettre chacun e en situation de changer les choses autour des 3S :

SEE IT. SAY IT. STOP IT.

Objectifs

Objectifs généraux :

- ► Comprendre la mécanique sexiste
- ► Informer les personnels du cadre légal et des risques encourus
- ► Co-construire une culture non sexiste au travail et en faire une valeur partagée

Objectifs pédagogiques :

- ► Comprendre les mécanismes de construction des stéréotypes
- ▶ Repérer et identifier les différentes formes de sexisme et de harcèlement sexuel
- Qualifier les faits et connaître les sanctions applicables
- ► Analyser les rôles individuels et collectifs favorisant les dysfonctionnements
- Réagir à une situation sexiste
- Ces objectifs sont évalués au fil de la formation. Les acquis de la formation sont validés à plusieurs étapes : au fil de l'eau par des questions spécifiques et l'identification des points de résistance, en dernière partie avec un quiz de vérification et de validation.

Les retours sur ce module :

Le format d'intervention garantit la participation réelle de chacune des personnes présentes, nos ateliers permettent de comprendre le cadre pour agir. Alter Egaux a déjà formé plus de 1000 personnes dans ce cadre.

- ✓ 100% des personnes saluent la pédagogie d'approche et déclarent avoir compris le cadre, la nécessité d'agir et les outils pour le faire.
- ✓ 100% des personnes qui ont suivi ce module le recommanderaient à des collègues :-)

Ce qu'ils et elles en disent :

- ✓ Le sexisme est clairement défini et illustré par des exemples concrets
- ✓ Ludique, très clair et pédagogique
- ✓ Formation très utile... et pour tout le monde!



Etape 01

Atelier d'échanges « mieux comprendre pour agir » : la roue du sexisme

- Introduction
- Créer une dynamique de groupe sans stigmatisation (nous sommes toutes et tous sexistes, envers les femmes et envers les hommes... à des degrés différents)
- Baromètre du sexisme ordinaire au travail au sein de chaque groupe constitué (tests collectifs d'adhésion aux stéréotypes pour amorcer le sujet sans tabou et comprendre comment fonctionne le sexisme ordinaire)
- Définitions collégiales
- Qu'est-ce qu'un stéréotype, points communs entre sexisme et racisme (fonctionnement des mécanismes d'infériorisation et leurs conséquences)
- Qu'est-ce que le sexisme, ce qui est permis, ce qui ne l'est pas, rappel des postures et des espaces : cadre personnel, lieux publics, cadre professionnel.
- Rappel du cadre légal, compréhension de la graduation des faits et des sanctions encourues selon les lieux et la qualification des faits (agissements, discrimination, insulte, harcèlement).

Etape 02

Répondre à une remarque sexiste : réagir peut tout changer

Le sexisme crée du mal-être mais aussi du malaise pour les personnes qui en sont témoins et se disent démunies. Paradoxalement, ne pas réagir est la pire des solutions. Une réaction posée, distanciée, aura une répercussion beaucoup plus forte qu'une réaction à chaud, souvent maladroite ou violente. Réagir de façon constructive, c'est faire le pari de l'intelligence et du rôle de la pédagogie à tout âge.

Contenu de la séquence :

- Maitriser le spectre des réponses et adapter sa réplique
 - Les stratégies (comprendre les types de sexisme et le contexte)
 - Les répliques (ajuster son niveau de réponse)
- Jeu de mises en situation

Pré-requis:

Comprendre le français à l'oral et à l'écrit et pouvoir s'exprimer dans cette langue

Tarif pour suivre ce module:

Coût par stagiaire en euros nets : 250€ (minimum 7 stagiaires inscrit·es)

Coût du module en intra en euros nets : 600€ (pour une sensibilisation de volumes importants, nous contacter, Alter Egaux propose des animations en webinaire, séminaire et en e-learning)

La formation peut être prise en charge par votre OPCO

Alter Égaux est un organisme de formation exonéré de TVA sur accord express de la Directe PACA, la tarification est donc nette. Alter Égaux est datadocké



- Accessibilité : ces formations sont accessibles au public en situation de handicap. N'hésitez pas à nous contacter
- Délais d'accès : date de réalisation sur demande, après étude du besoin